



LA COUVERTURE

 Que t'inspirent la couverture et le titre ?

.....
.....

 Dans les histoires, généralement, qui est à la recherche de trésors ?

.....
.....

 Lis le titre et essaye de deviner de quoi le livre va parler.

.....
.....

AUTOUR DE L'HISTOIRE



Relie le bon personnage à son supertrésor !

- | | |
|------------|----------------------------|
| Sarah • | • Les souvenirs |
| Aya • | • Une cachette secrète |
| Maya • | • Aller toujours plus loin |
| Lara • | • Les livres |
| Léo • | • Le temps libre |
| Marina • | • La nature |
| Salomé • | • La santé |
| Patricia • | • La méditation |
| Maiko • | • Les amis |
| Gabriel • | • Les animaux |
| Alex • | • L'amour |
| Rachid • | • L'aventure |
| Anna • | • Les rêves |
| Manuel • | • Les trucs et les bidules |
| Élise • | • La connaissance |
| Zoé • | • La maîtresse |
| Miguel • | • La famille |
| Omar • | • Être soi-même |



Dans cette liste de supertrésors, quel est ton préféré ? Pourquoi ?

.....

.....



Mais qu'est-ce que c'est un supertrésor ?

Un supertrésor, c'est ce que les adultes appellent aussi une valeur. C'est ce qui nous définit et fait de nous ce que l'on est. Tu as des objets (des jouets, des chaussures, un livre), mais tu as également des valeurs ! Les valeurs nous sont transmises par nos parents, nos amis, notre famille. Ton voisin n'aura probablement pas les mêmes que toi.



Quel est ton supertrésor ? Décris-le ! Tu peux même en avoir plusieurs.

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Comme Manuel, trouve les supertrésors de tes amis et de ta famille !

.....

.....

.....

.....

.....

.....

LE SAIS-TU ?

Les déchets sont très problématiques, surtout quand on les laisse traîner par terre ! Tout d'abord, ce n'est pas très propre et en plus ça abîme notre jolie planète. Alors, depuis quelques années il existe des évènements appelés : « clean walk ». En français, cela veut dire « marche propre ». Il s'agit de rassemblements de personnes volontaires qui vont se balader et ramasser les déchets qu'ils trouvent par terre pour nettoyer les espaces publics. Comme Omar et ses amis, tu peux créer et participer à des clean walks !



Aimes-tu les animaux comme Aya ? Quel est ton animal préféré ? Pourquoi ?

.....
.....



Explique la signification de ces expressions avec tes propres mots :

Être bouche bée

.....

Des fous rires en cascade

.....

Un cœur qui bat la chamade

.....

Voyager au pays des songes

.....

AUTOUR DES ILLUSTRATIONS



Que signifie la lettre P sur l'illustration de la première planche selon toi ?

.....
.....



LE SAIS-TU ?

Le strelitzia est une plante aussi appelée « oiseau de paradis ». On la nomme ainsi, car ses fleurs colorées font penser à de jolis oiseaux !



Regarde bien la planche I5, un cœur est à l'envers, lequel ? Toi aussi dessine un ou plusieurs cœurs pour ton maître ou ta maîtresse !



Trouve l'un des objets Star Wars dans la collection de Zoé sur l'illustration de la planche 8.



Compte le nombre de plantes en pot dans tout le livre !

ACTIVITÉS



Comme Omar, fais pousser une plante !

- Achète un avocat.
 - Coupe-le en deux et garde le noyau.
- Tu peux manger l'avocat en salade ou en faire du guacamole.
- Nettoie bien le noyau.
 - Enfonce trois cure-dents dans le noyau, comme sur la photo.
 - Remplis d'eau un verre et poses-y le noyau. Il tiendra grâce aux cure-dents.
 - Si nécessaire ajoute de l'eau.
 - Mets ton verre à la lumière.



Maintenant, il faut patienter ! Au bout de quelque temps, tu verras apparaître des racines dans l'eau.

Quand les racines seront assez épaisses (environ 2 semaines), tu vas pouvoir planter ton avocat dans la terre.

- Pour cela prend un petit pot dont la taille est adaptée à ton avocat.
- Mets-y quelques cailloux au fond et recouvre-les d'un peu de terre. Les cailloux absorberont l'eau en trop, cela évitera de noyer ta plante.
- Enlève les cure-dents de ton noyau d'avocat et plante-le avec sa racine dans la terre. Attention laisse dépasser le haut du noyau et sa tige comme sur la photo !
- Arrose ton avocat et laisse-le pousser !
- Pense bien à arroser sans toucher le feuillage, dès que la terre est trop sèche (tous les 2 jours environ).





Construis une mangeoire à oiseaux !

Tu auras besoin de :

- Une bouteille de lait vide
- Des graines à oiseau
- Du fil
- Des ciseaux
- De la peinture
- Des pinceaux

- Avec les ciseaux, demande à un adulte de couper un rectangle dans la bouteille de lait, comme sur la photo. Maintenant décore et peint ta bouteille. Ensuite laisse sécher.
- Une fois que tu as fini, tu peux accrocher une ficelle au haut de ta bouteille.
- Mets des graines dedans, remplis la mangeoire jusqu'à l'ouverture rectangle.
- Tu peux maintenant l'accrocher dehors dans un arbre !



Après manger, il faut toujours un peu de temps pour digérer. Comme Salomé tu peux faire un exercice de méditation pour te relaxer. En voilà un que tu peux faire avec l'aide de ton maître ou de ta maîtresse.

Mets une musique calme.

Allonge-toi sur un tapis par terre et ferme les yeux.

Maintenant, écoute la voix de ta maîtresse !

Commence par inspirer et expirer doucement, concentre-toi sur ta respiration.

Imagine une petite boule d'énergie toute chaude. Elle peut être de la couleur que tu veux. Elle passe par ta main, puis se déplace le long de ton bras, de tes jambes, de tes pieds. Elle passe par ton estomac et par ton deuxième bras, tu peux presque la toucher du bout des doigts ! Elle remonte ensuite doucement près de ta tête et le long de tes cheveux. Elle enveloppe maintenant tout ton corps.

Imagine-toi flotter dans cette bulle d'énergie positive. Imagine le paysage autour de toi, tu peux être dans ta chambre, à la mer ou pourquoi pas à la montagne. Tu peux sentir l'odeur d'un gâteau qui sort du four, le vent dans tes cheveux, le bruit de la mer et des vagues. Tout est calme.

Concentre-toi de nouveau sur ta respiration et tout doucement commence à bouger le bout de tes doigts. Puis tes orteils. Tu peux maintenant t'étirer calmement et ouvrir tes yeux quand tu veux.